



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Paraíba do Sul

Praça Garcia Paes Leme, 96 – Centro – Paraíba do Sul

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE
PARAÍBA DO SUL – ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

**INDICAÇÃO: CAMPANHA DE INCENTIVO A PRÁTICA DE
CAMINHADA E CORRIDA.**

Após tramitação regimental, sob aprovação desta Casa Legislativa, INDICO à Ex.^{ma} Sr.^a Prefeita Dayse Onofre, ***QUE ENVIDE ESFORÇOS JUNTO À SECRETARIA DE SAÚDE, PARA CRIAR UMA CAMPANHA DE INCENTIVO A PRÁTICA DE CAMINHADA E CORRIDA.***

A ideia consiste em utilizar os agentes de saúde das UBSs, quando estiverem realizando visitas de rotina nas residências, a orientar os moradores sobre os beneficiários da caminhada e corrida.

Essas atividades físicas garantem diversos benefícios à saúde, dentre elas a redução dos riscos de desenvolvimento de colesterol, doenças cardíacas, ansiedade, estresse, auxilia no emagrecimento, fortalecimento dos músculos, entre outros.

CÂMARA MUNICIPAL DE PARAÍBA DO SUL

LIDO

09/12/21

NOME:

2º Secretário

Paraíba do Sul, 09 de dezembro de 2021.

Guilherme Lourenço da Silva
Vereador **Guilherme Vei.**

CÂMARA MUNICIPAL DE PARAÍBA DO SUL

Nº Processo : 2968 - 2021

Data : 09/12/2021

Requerente: VEREADOR GUILHERME LOURENÇO DA SILVA

Solicitação : INDICAÇÃO

INDICA A CAMPANHA DE INCENTIVO A PRÁTICA DE CAMINHADA E CORRIDA.

CÂMARA MUNICIPAL DE PARAÍBA DO SUL
PROTOCOLO

09 DEZ. 2021

NOME:

Matricula: